



---

## Basislehrgang Poomsae: Keypoints Formen 4 bis 8

---

<b>Veranstalter:</b>	<b>Niedersächsische Taekwondo Union e.V.</b>
<b>Verantwortlich:</b>	<b>Vivian Ritthaler Vizepräsidentin Bildung und Breitensport</b>
<b>Ausrichter:</b>	<b>Taekwondo Club Koryo Garbsen e.V.</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Ausschließlich über die DTU Datenbank!</b>
<b>Teilnehmende</b>	<b>Alle interessierten Sportler-, Trainer- und Prüfer:innen der NTU</b>
<b>Datum und Zeit:</b>	<b>13.06.26 von 10 bis ca. 15 Uhr</b>
<b>Hallenöffnung:</b>	<b>9:30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	<b>Planetenring 9, 30823 Garbsen</b>
<b>Leitung:</b>	<b>Jonas Kraft (3. Dan); Trainer B Leistungssport Technik</b>
	<b>Frank Vorwerk (3. Dan); Trainer B Leistungssport Technik</b>
<b>Trainingsinhalte:</b>	<b>Aktuelle Keypoints der Formen 4 bis 8; Formenlernen der Formen 7 und 8 (keine Vorkenntnisse nötig)</b>
<b>Bitte mitbringen:</b>	<b>Dobok, Gürtel, DTU Pass, Schreibutensilien</b>
	<b>Ausreichend Eigenverpflegung</b>
<b>Einverständnis</b>	<b>Alle Teilnehmenden erklären sich mit der Aufnahme und Veröffentlichung von Foto- und Videomaterial einverstanden.</b>
<b>Haftung</b>	<b>Alle Teilnehmenden dieses Lehrganges nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmenden ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.</b>

**Gute und sichere Anreise!**