

Männer - Turn - Verein

Messenkamp von 1913 e. V.

*Turnen
Fußball
Leichtathletik
Tischtennis
Taekwondo*



Sportangebot

für den regelmäßigen Übungsbetrieb des MTV Messenkamp
in der samtgemeindeeigenden Sporthalle in Messenkamp

Wochentag	Zeit	Gruppe	verantwortlicher Übungsleiter
Montag	16:30 - 18:45	Artistikkids Gruppe 1	M. Stolze, A. Lohmann, B. Konietzko, C. Lohmann
		Artistikkids Gruppe 2	
	19:00 - 20:00	FitMix 1	wechselnde ÜL
	20:00- 21:00	Yoga	Melanie Jahn
Dienstag	17:30 - 19:00	Taekwondo	Stephan Nerge Finja Brunsfeld
	19:00 - 20:15	Herrengymnastik / Faustball	Arnold Kunze
	20:15 - 22:00	Damengymnastik	Gunda Schrecker
Mittwoch	16:00 - 17:30	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	17:30 - 19:00	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	19:30 - 22:00	Tischtennis	Hartmut Konietzko
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinderturnen I (0-3 J. nur mit Eltern)	Melanie Meyer
	16:45 - 17:45	Kinderturnen II (3 bis 6 Jahre)	Finja Brunsfeld Tel.: 01573 6303163 Cécile Tölke
	17:45 - 18:45	Kinderturnen III (ab 6.J.)	
	19:00 - 20:00	FitMix 2	Monika Giannoulas
	20:00 - 22:00	Taekwondo	Stephan Nerge
Freitag	16:30 - 18:00	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	18:00 - 19:30	Taekwondo	Stephan Nerge
	19:30 - 22:00	Tischtennis	Hartmut Konietzko
Samstag	09:00 - 10:00	MTVFit	Frank Lucht Tel.: 05043 989401 und Thorben Noss