

Männer - Turn - Verein

Messenkamp von 1913 e. V.

Turnen
Fußball
Leichtathletik
Tischtennis
Taekwondo



Sportangebot

für den regelmäßigen Übungsbetrieb des MTV Messenkamp
in der samtgemeindeeigenen Sporthalle in Messenkamp

Wochentag	Zeit	Gruppe	verantwortlicher Übungsleiter
Montag	16:30 - 18:45	Artistikkids Gruppe 1	M. Stolze, A. Lohmann, B. Konietzko, C. Lohmann
		Artistikkids Gruppe 2	
	19:00 - 20:00	FitMix 1	wechselnde ÜL
	20:00- 21:00	Yoga	Melanie Jahn
Dienstag	17:30 - 19:00	Taekwondo	Stephan Nerge Finja Brunsfeld
	19:00 - 20:15	Herrengymnastik / Faustball	Arnold Kunze
	20:15 - 22:00	Damengymnastik	Gunda Schrecker
Mittwoch	16:00 - 17:30	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	17:30 - 19:00	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	19:30 - 22:00	Tischtennis	Hartmut Konietzko
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinderturnen I (0-3 J. nur mit Eltern)	Melanie Meyer
	16:45 - 17:45	Kinderturnen II (3 bis 6 Jahre)	Finja Brunsfeld Tel.: 01573 6303163 Cécile Tölke
	17:45 - 18:45	Kinderturnen III (ab 6.J.)	
	19:00 - 20:00	FitMix 2	Monika Giannoulas
	20:00 - 22:00	Taekwondo	Stephan Nerge
Freitag	16:30 - 18:00	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	18:00 - 19:30	Taekwondo	Stephan Nerge
	19:30 - 22:00	Tischtennis	Hartmut Konietzko
Samstag	09:00 - 10:00	MTVFit	Frank Lucht Tel.: 05043 989401 und Thorben Noss