

Männer - Turn - Verein

Messenkamp von 1913 e. V.

Turnen
Fußball
Leichtathletik
Tischtennis
Taekwondo



Sportangebot

für den regelmäßigen Übungsbetrieb des MTV Messenkamp
in der samtgemeindeeigenen Sporthalle in Messenkamp

Wochentag	Zeit*	Gruppe	verantwortlicher Übungsleiter
Montag	16:30 - 18:45	Artistikkids Gruppe 1	M. Stolze, A. Lohmann, B. Konietzko, C. Lohmann
		Artistikkids Gruppe 2	
	19.00 - 20.00	FitMix	Karen Reiner
	20.15 - 22.00	Damengymnastik	Gudrun Sinne, Anita König
Dienstag	17.30 - 19.00	Taekwondo	Stephan Nerge
	19.00 - 20.15	Herrengymnastik / Faustball	Georg Rekasch
	20.15 - 22.00	Damengymnastik	Gunda Schrecker
Mittwoch	16.30 - 18.00	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	18:00 - 19:00	Walking Sommer: Treffen Sportplatz	Anita König
	17.30 - 18.30	Walking Winter: Treffen Sporthalle	
	18.00 - 19.30	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	19.30 - 22.00	Tischtennis	Hartmut Konietzko
Donnerstag	15.30 - 16.30	Kinderturnen I (0-3 J. nur mit Eltern)	Christina Jutzi
	16.30 - 17.30	Kinderturnen II (3 bis 6 Jahre)	Finja Brunsfeld, Edina Tölle, Sylke Kohrs Kontakt:05043-987210
	17.30 - 18.30	Kinderturnen III (ab 6 J.)	
	19.00 - 20.00	FitMix (ab 24.09.2020)	Monika Giannoulas
	20.00 - 22.00	Taekwondo	Stephan Nerge
Freitag	14.00 - 15.30	TriloChi (ab 04.09.2020)	Linda Braaksma
	16.30 - 18.00	Leichtathletik	Christiane Lucht, Uli Titze
	18.00 - 19.30	Taekwondo	Stephan Nerge
	19.30 - 22.00	Tischtennis	Hartmut Konietzko
Samstag	09.00 - 10.00	neues Sportangebot <u>in Planung</u>	Frank Lucht, Thorben Noss

*) die Übungsleiter stellen sicher, dass zwischen den Angeboten 10 Min. Zeit für die erforderliche Desinfizierung bleibt