

Männer - Turn - Verein

Messenkamp von 1913 e. V.

Turnen
Fußball
Leichtathletik
Tischtennis
Taekwondo



Belegungsplan

für den regelmäßigen Übungsbetrieb des MTV Messenkamp
in der samtgemeindeeigenen Sporthalle in Messenkamp

Wochentag	Zeit	Gruppe	verantwortlicher Übungsleiter
Montag	16:30 - 17:45	Artistikkids Gruppe 1	M. Stolze; A. Lohmann, B. Konietzko; C. Lohmann
	17:30 - 18:45	Artistikkids Gruppe 2	M. Stolze; A. Lohmann, B. Konietzko; C. Lohmann
	19.00 - 20.00	FitMix	Karen Reiner
	20.15 - 22.00	Damengymnastik	Gudrun Sinne / Anita König
Dienstag	17.30 - 19.00	Taekwondo	Stephan Nerge
	19.00 - 20.15	Herrengymnastik / Faustball	Georg Rekasch
	20.15 - 22.00	Damengymnastik	Gunda Schrecker
Mittwoch	16.30 - 18.00	Leichtathletik	Christiane Lucht; Uli Tietze
	18:00 - 19:00	Walking Sommer: Treffen Sportplatz	Anita König
	17.30 - 18.30	Walking Winter: Treffen Sporthalle	
	18.00 - 19.30	Leichtathletik	Christiane Lucht; Uli Tietze
19.30 - 22.00	Tischtennis	Hartmut Konietzko	
Donnerstag	09.30 - 10.45	Yoga (alle Altersgruppen)	Sabine Nerge
	15.30 - 16.30	Kinderturnen (0-3 J. nur mit Eltern)	Christina Jutzi
	16.30 - 17.30	Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)	Sylke Kohrs Gudrun Lombeck
	17.45 - 18.45	Kinderturnen (ab 6 J.)	Thorben Noss
	19.00 - 20.00	FitMix	Monika Giannoulas
	20.00 - 22.00	Taekwondo	Stephan Nerge
Freitag	16.30 - 18.00	Leichtathletik	Christiane Lucht; Uli Tietze
	18.00 - 19.30	Taekwondo	Stephan Nerge
	19.30 - 22.00	Tischtennis	Hartmut Konietzko
Samstag			